

## SCHWARZBROT BACKEN MIT JANA

Weizenschrot 480 g

Roggenschrot 480 g

Weizenmehl 500 g

Sesam 140 g

Leinsamen 140 g

Sonnenblumenkerne 100 g

Salz 1 TL

Buttermilch 1 Liter

Rübenkraut 400 g

Trockenhefe 3 Päckchen

Alufolie zum Abdecken

Schüssel und Handrührgerät



*Zutaten für zwei Kastenformen, falls nur eine vorhanden ist, einfach die Mengen durch zwei teilen!*